

SKULPTŪRINĖ NOSIS

Kai kurių poetų, rašytojų kūrinuose yra ditirambų dailiai moters nosytei. Vienos nosytė tokia grakšti, kad ant jos mėgsta tūpti drugeliai, kitos riesta, maža, kyštelėjusi pro garbanas, hipnotizuoja kaimyną labiau nei profesionalus hipnozės seansas... Iš tiesų nosis, jos forma ir dydis turi daug įtakos mūsų veido išvaizdai. Gal todėl tiek daug žmonių kreipiasi į plastinės chirurgijos specialistus, norėdami ją pakoreguoti.

Eglė Zubkauskaitė

Gdytojas otorinolaringologas **Giedrius Gylis** dirba Estetinės chirurgijos centre, Kaune, ir per metus atlieka daugiau nei 500 operacijų, pradedant estetinė nosies chirurgija ir baigiant sudėtingomis klausos atstatymo operacijomis. Jis geriau nei kas kitas žino, kiek emocinių ir fizinių problemų kartais gali žmogui sukelti nepatinkanti nosies forma. Su šiuo gydytoju kalbėjomės ne vien apie grožį.



Asmeninio albumo nuotr.

Į jus kreipiasi pacientai ne tik tuomet, kai nori pakeisti nosies formą dėl išvaizdos. Turbūt dauguma jų susiduria su specifinėmis kvėpavimo problemomis?

Visiems žmogaus organizme vystantiems procesams svarbus deguonis, kurį įkvepiame per nosį. Nekokybiškas kvėpavimas daro įtaką net tik fizinei savijautai, bet ir žmogaus psichinei būklei – trūkstant deguonies gali pasireikšti apatija, pasyvumas, nerimas. Chirurgas gali ne tik pakeisti nosies formą, bet ir pagerinti kvėpavimo funkciją.

Bet pasitaiko ir tokių atvejų, kai vardan gražios nosies pacientas aukoja visavertį kvėpavimą... Juk žinome liūdnujį Holivudo žvaigždžių pavyzdžių.

O, tai jau kita medalio pusė. Ir ji tiesiogiai priklauso nuo nosies korekcijos atliekančio specialisto profesionalumo ar netgi žmogiškumo. Juk pacientas, atėjęs pas plastinės chirurgijos specialistą, tiesiog turi viziją, kokios nosies jis nori, tačiau dažnai visiškai nesuvokia, su kokiomis problemomis gali tekti susidurti vėliau. Kas iš mažos dailios nosytės, jeigu tenka kvėpuoti pro burną? Atlikdamas tiek rekonstrukcines nosies operacijas, tiek plastines estetiškas korekcijas visada pacientams akcentuoju, kad svarbiausia yra kvėpavimas. Nuo to, kad nosis bus vienu ar dviem milimetrais ilgesnė, gyvenimas nežlugs, tačiau dėl pablogėjusio kvėpavimo, kai pernelyg sumažinta nosis ar pažeistas vožtuvas, gyvenimo kokybė bus prasta kiekvieną dieną. Visai kita situacija, kai tikrai galime ne tik pakoreguoti nosies formą, bet ir pagerinti kvėpavimo funkciją.



Kokias nosies formos korekcijas atliekate?

Dauguma pageidauja sumažinti nosies plotį, išlyginti jos „kuprelę“, patobulinti galiuką, kiti kreipiasi norėdami ištiesinti iškrypusią pertvarą.

Kada nosies pertvara gali iškrypti ir ar sudėtinga ją operuoti?

Nosies pertvara gali iškrypti netolygiai formuojantis skeletui arba įvykus traumai. Pastaruoju atveju, jeigu trauma sudėtingesnė, vien pertvaros korekcijos nepakanka – dažnai tenka tiesinti nosies kaulą, formuoti taisyklingą jos galiuką. Po-trauminės nosies operacijos arba kartotinės nosies operacijos žymiai sudėtingesnės. Dėl ankstesnių randų sunkiau operuoti, taip pat laikui bėgant dėl jų gali pakisti ir procedūros rezultatai. Operacinėje suformuotos simetriškos formos, nevienodai randėjant audiniams, gali kiek pakisti. Taip pat kartotinėms nosies formos korekcijoms kartais gali prireikti donorinio audinio – imama kremzlė iš ausies ar šonkaulio, o tai, savaime suprantama, nepanašu į lengvą operaciją.

Ar ilgai tenka laukti operacijos rezultato? Juk turbūt ne vienas pacientas nekantrauja: „Noriu čia ir dabar.“

Nors pati operacija nėra ilga (trunka 1–2 val.), bet rezultatų tenka palaukti ilgiau. Pirmą kartą „naują nosytę“ galima pamatyti po 5–7 dienų nuo nosies nugarėlės nuėmus specialų įtvarą. Siūlai ištraukiami po 10–12 dienų. Patinimas ir mėlynės aplink nosį ir akis yra įprastas reiškinys, kuris gali trukti kelias savaites po operacijos; pamažu atsistato laikinas jautrumo ir uoslės sutrikimas. Operacijos metu koreguojami minkštieji, kremzliniai ir kauliniai audiniai. Pastarieji visiškai sugyja po pusmečio.

Ko gero, prieš operuojant tenka daug kalbėtis su pacientu, kad jo lūkesčiai būtų racionalūs?

Koreguojant nosį svarbu atsižvelgti į daugelį aspektų: paciento lūkesčius, fizinę sveikatą, tam tikrus „idealių veido proporcijų kanonus“. Pavyzdžiui, moters nosies ir lūpų kampas turėtų būti 105–108 laipsniai. Atrodytų, šie skaičiai nieko nereiškia, tačiau parodžius pacientėms pavyzdžius, įvardijus visas subtilybes, paaiškėja, kad veido harmonijai pasiekti reikia ne nosies formos korekcijos, o patobulinti lūpas ar operuoti smakrą.

Kokia nosis yra graži?

Įvairiose šalyse grožio supratimas skiriasi. Turkijoje vyrams patinka vienokios moters, Europoje – kitokios. Vieni mano, kad vadinamoji graikiška nosis yra charakteringas, labai gražus bruožas, kiti įsitikinę, kad tai defektas. Savo pacientams visuomet sakau, kad pakeitus nosies formą jų gyvenimas nepasikeis. Žmogus turi suvokti, kad kitokia nosies forma neišsprends jų dvasinės, psichologinės ar emocinės problemos. Su kolega plastinės chirurgijos specialistu Martynu Norkumi neretai analizuojame sudėtingus atvejus ir laikomės vieningos nuomonės, kad dvasines problemas reikėtų spręsti kitais būdais, o ne darytis operacijas.

www.plastinechirurgija.lt